



Vishuddha



Ajna



Sahasrara



Anahata



Manipura



Swadhisthana



Muladhara

Chakra kleuren

Eerste Chakra: Rood

- De kleur rood wordt vaak geassocieerd met bijvoorbeeld het stopsignaal, bloed, vuur, agressie, maar ook met liefde, warmte en passie. Eigenlijk een tint van uitersten: hartstocht en oorlog. In de chakra filosofie hoort rood bij het eerste chakra, ook wel het stuit- of wortelchakra genoemd. Rouge staat hierbij voor het contact met de aarde en de kracht om hier energie uit te halen.
- **Meer betekenissen** zijn zekerheid, veiligheid, verlangen, lust, stabiliteit, lichamenlijk bewustzijn en individualiteit.
- **Emotioneel effect van rood:** brengt je terug naar het ik-gevoel, oftewel je ware aard!

Tweede Chakra: Oranje

- Bij het tweede chakra of sacraalchakra hoort de warme kleur oranje en heeft alles te maken met gevoelens. Ben je verliefd en voel je vlinders in je buik? Dan kleurt het waarschijnlijk knaloranje rond deze zone. Liefhebbers van oranje zouden volgens kenners vaak optimistische mensen zijn. Niet vreemd, want als deze chakra in balans is, zou je ook emotioneel in evenwicht zijn in staat zijn gezonde relaties aan te gaan. Misschien hebben we wel een oranje bril op als we verkikkerd zijn.
- **Meer betekenissen** zijn enthousiasme, vrolijkheid, vriendelijkheid, actief, creatief, dankbaarheid en (seksuele) verbondenheid.
- **Emotioneel effect van oranje:** het kunnen uiten van je gevoelens zonder over-emotioneel te worden.

Derde Chakra: Geel

- Geel is de kleur van het derde chakra en dat is geen verrassing, want deze wordt namelijk ook wel het zonnevlechtchakra genoemd. De tint straalt, verlicht en versterkt en de zonnevlecht zou daarom ook het energiecentrum zijn van je lichaam. Dus wanneer dit *powerpunt* in balans staat, zou je genoeg kracht hebben om niet alleen voor jezelf klaar te staan, maar ook voor anderen.
- **Meer associaties** zijn duidelijkheid, blijheid, energiek, nieuwsgierigheid, intelligentie, logica, samenwerking en hoop.
- **Emotioneel effect van geel:** gevoel van controle over jezelf met als gevolg daarvan persoonlijke doelstellingen kunnen halen.

Vierde Chakra: Groen

- Je zou kunnen zeggen dat groen de kleur is van de natuur, maar niets is minder waar. Deze kleur hoort namelijk bij je hartchakra. In het midden van alle andere chakra kleuren, zie je een frisse groene gloed. Het is de verbinding tussen de bovenste drie en onderste drie energiepunten. Ook zou hij een rol hebben in de connectie tussen aarde en geest. Naast verbinding staat de kleur ook in het teken van nieuw leven, groei, liefde en geluk, zoals het groen van een klavertje vier.
- **Meer associaties** zijn jeugdigheid, vriendschap, vruchtbaarheid, stabiliteit, betrouwbaarheid, bezinning, kalmte en hoop.
- **Emotioneel effect van groen:** liefde en vriendelijkheid naar jezelf en anderen kunnen uiten.

Vijfde Chakra: (licht)Blauw

- De kleur (licht)blauw hoort bij het vijfde chakra, ook wel keelchakra genoemd. Dit is het luidkeelse energiepunt, waar je alles wat je voelt en wenst ook daadwerkelijk hoorbaar kan maken. Het is de kleur van communicatie en dat betekent niet alleen kunnen praten, maar ook kunnen luisteren. Ook inspiratie, creativiteit en toewijding worden zoal gekoppeld aan lichtblauw. Hou je bijvoorbeeld van zingen of raak je makkelijk geïnspireerd? Dan staat je keelchakra waarschijnlijk op scherp 😊
- **Meer associaties** zijn rustgevend, wijsheid, veiligheid, vrijheid, vrede, vriendschap en oprechtheid.
- **Emotioneel effect van blauw:** jezelf hoorbaar maken en kunnen luisteren, zonder toegeven aan afleiding door prikkels.

Zesde Chakra: Indigo

- Het voorhoofdchakra of derde oog, heeft de bijbehorende blauwe indigo kleur. Ken je dat onderbuikgevoel? Deze sensatie komt waarschijnlijk vanuit het zesde chakra, die alles te maken heeft met het bewustzijn die de andere zintuigen niet altijd opmerken. De indigo kleur staat voor een gevoel dat moeilijk te verklaren is, maar is daarmee niet minder aanwezig. Het is een donkere kleur blauw, die duidelijk te onderscheiden is van het lichtblauw bij het vijfde chakra.
- **Meer associaties** zijn loslaten, intuïtie, kennis, assertiviteit, vaardigheid, acceptatie, oplettendheid en visualisatie.
- **Emotioneel effect van indigo:** het plotselinge gevoel van helderheid of inzicht bij bepaalde situaties. Het universeel bewustzijn.

Zevende Chakra: Violet Paars

- De kleur paars of violet hoort bij het zevende chakra, of kruinchakra, en staat in contact met verlichting en spiritualiteit. Op het topje van je hoofd vind je dus de plek die je zou verbinden met de geestelijke wereld. Ook zorgt dit energiepunt ervoor dat energie optimaal door je lichaam kan stromen.
- **Meer associaties** zijn kracht, zelfvertrouwen, ambitie, dromen, overtuiging, transformatie en het denkvermogen.
- **Emotioneel effect van violet:** zou inzicht geven in een diepere laag van jezelf en laat je één voelen met het universum.