

DE 7 BACH BLOESEM GROEPEN



CYNTHIA MULLER

PAARDEN BEWEGINGSTHERAPEUT

GROEP 1: ANGST

ROCK ROSE: HEVIGE ANGST, SCHRIK, PANIEK, NACHTMERRIES

Positieve emotie: Moed, zichzelf vergeten, standvastigheid

MIMULUS: ANGST VOOR BEKENDE ZAKEN, VERLEGENHEID, NERVOSITEIT

Positieve emotie: Zekerheid, dapperheid

CHERRY PLUM: ANGST OM INEENS DE CONTROLE TE VERLIEZEN, VOELT ALS EEN TIKKENDE BOM

Positieve emotie: Openheid en innerlijke kalmte

ASPEN: ANGST EN VREES ZONDER AANWIJSBARE REDEN

Positieve emotie: Een innerlijk gevoel van vertrouwen en veiligheid

RED CHESTNUD: ANGSTIGE OVERBEZORGDHEID

Positieve emotie: Vertrouwen in de zinvolheid van de ervaringen van anderen, kalmte

GROEP 2: ONZEKERHEID

**CERATO: TWIJFEL AAN EIGEN OORDEEL OF
BESLUIT, VRAAGT ADVIES EN BEVESTIGING**

Positieve emotie: Vertrouwen op zichzelf

**SCLERANTHUS: BESLUITELOOSHEID, KAN
MOEILIJK KIEZEN TUSSEN TWEE OPTIES**

Positieve emotie: Beslistheid, eenduidig, kunnen kiezen, evenwichtig

**GENTIAN: MAKKELIJK ONTMOEDIGD,
NEERSLACHTIG BIJ TEGENSLAG**

Positieve emotie: Vertrouwen en weerbaarheid bij tegenslagen

**GORSE: HOPELOOSHEID, PESSIMISME, GEEFT DE
STRIJD OP**

Positieve emotie: Hoop en kracht

**HORNBEAM: MAANDAGMORGEN-GEVOEL, ER
TEGENOP ZIEN OF NIET AAN KUNNEN BEGINNEN**

Positieve emotie: Weer op gang komen, er weer zin in krijgen, pit

**WILD OAT: TWIJFEL HEBBEN BIJ HET KIEZEN VAN
HET JUISTE LEVENSPAD**

Positieve emotie: Doelgericht ambities/roeping volgen

GROEP 3: ONVOLDOENDE INTERESSE IN HIER EN NU

CLEMATIS: DROMERIGHEID, NIET AANWEZIG

Positieve emotie: Realistisch, aanwezig

**HONEYSUCKLE: HEIMWEE, GEEN PERSPECTIEF
ZIEN IN DE TOEKOMST**

Positieve emotie: Leven in het heden met het verleden als basis

**WILD ROSE: BERUSTING, LUSTELOOSHEID,
APATHIE**

Positieve emotie: Dynamiek, innerlijke motivatie, enthousiasme

**OLIVE: AFMATTING, LICHAAMELIJKE EN
GEESTELIJK UITGEPUT ZIJN**

Positieve emotie: teruggaan naar de bron, energie terug opbouwen

**WHITE CHESTNUT: ONGEWENSTE, MALENDE
GEDACHTEN, PIEKEREN**

Positieve emotie: Kalme geest, concentratie

**MUSTARD: ZWAARMOEDIGHEID ZONDER
DUIDELIJKE REDEN**

Positieve emotie: Blijmoedigheid

**CHESTNUT BUD: HERHALING VAN FOUTEN, NIET
LEREN VAN VROEGERE ERVARINGEN**

Positieve emotie: Mogelijkheid tot leren en ervaren

GROEP 4: EENZAAMHEID

WATERVIOLET: AFSTANDELIJK, TROTS, KOEL

Positieve emotie: Emoties toestaan, contact

IMPATIENS: ONGEDULDIG, PRIKKELBAAR

Positieve emotie: Ontspannen, verdraagzaam, zachtmoedig voor anderen, geduld

**HEATHER: EGOCENTRISME, ER NIET VAN
HOUDEN ALLEEN TE ZIJN, TE PRAATGRAAG**

Positieve emotie: Naar anderen luisteren, invoelingsvermogen

GROEP 5: OVERGEVOELIGHEID

AGRIMONY: ZORGEN VERBERGEN ACHTER EEN VROLIJK MASKER

Positieve emotie: Vermogen om conflicten en confrontaties aan te gaan

CENTAURY: MOEILIJK NEE KUNNEN ZEGGEN, ZWAKKE WILSKRACHT

Positieve emotie: Opkomen voor jezelf

WALNUT: MOEILIJK WENNEN AAN NIEUWE SITUATIES / OMSTANDIGHEDEN

Positieve emotie: Standvastig, onafhankelijk, aanpassingsvermogen

HOLLY: HAAT, AFGUNST, ARGWAAN, WOEDE, JALOEZIE

Positieve emotie: Stelt het hart open, in staat te geven, liefdevol, tolerant

GROEP 6: MOEDELООSHEID

LARCH: GEBREK AAN ZELFVERTOUWEN

Positieve emotie: Vastberadenheid, zelfvertrouwen

PINE: SCHULDGEVOEL, ZICH VOOR ALLES VERANTWOORDELIJK VOELEN

Positieve emotie: Acceptatie van fouten zonder zelfverwijt, zelfvergeving

ELM: GEVOEL DAT DE VERANTWOOR- DELIJKHEDEN BOVEN HET HOOFD GROEIEN

Positieve emotie: Zaken met vertrouwen kunnen loslaten

SWEET CHESTNUD: GEVOEL AAN DE RAND VAN DE AFGROUND TE ZIJN

Positieve emotie: Zich openstellen voor licht, geloof en vertrouwen

STAR OF BETHLEHEM: VERDRIET, SCHOK, TRAUMATISCHE ERVARING

Positieve emotie: Verwerken van traumatische ervaring

WILLOW: WROK, GEVOEL SLACHTOFFER TE ZIJN, VERBITTERING

Positieve emotie: Eigen verantwoordelijkheden erkennen

OAK: DOOR PlichtsBESEF VAN GEEN OPHOUDEN WETEN, MOEDIG, VOLHOUDEN

Positieve emotie: Soepel omgaan met eigen kracht, zichzelf rust gunnen

CRAB APPLE: ZELFAFKEER, GEVOEL VAN ONREINHEID, FIXATIE OP DETAILS

Positieve emotie: Acceptatie

GROEP 7: OVERBEZORGDHEID OVER ANDEREN

**CHICORY: BEZITTERIG, BETUTTELEND,
DOMINANT IN ZORG VOOR ANDEREN, CLAIMEN**

Positieve emotie: Onzelfzuchtig, in staat liefdevol ruimte te geven

**VERVAIN: OVERMATIG ENTHOUSIAST, KOPPIG,
VASTHOUDEN AAN EIGEN IDEEËN**

Positieve emotie: Flexibiliteit en open staan voor andere ideeën

**VINE: OVERHEERSEND, ONBUIGZAAM, WIL
MACHT UITOEFENEN**

Positieve emotie: Liefdevolle en inspirerende leiders

BEECH: INTOLERANT, KRITISCH VEROORDELEN

Positieve emotie: Verdraagzaam, acceptatie en begrip voor het anders zijn van anderen

**ROCK WATER: HARD VOOR ZICHZELF, STRENG IN
PRINCIPES, PERFECTIONISTISCH**

Positieve emotie: Flexibel zijn en genieten van het leven

Wie is Cynthia?

Ik ben Cynthia Verbaarschot - Muller en vind dat ieder paard zich goed moet voelen zodat jullie samen jouw ambities waar kunnen maken, op welk vlak dan ook.

Ik kwam, waarschijnlijk net als jij, in een vicieuze cirkel die ik niet kon doorbreken.

Tijdens mijn studie tot natuurgeneeskundig diertherapeut zocht ik een leerpaard. Heaven kwam op mijn pad. Door haar ben ik anders gaan kijken naar huisvesting, voeding, training en gezondheid. Helaas kwamen er niet lang na aankoop diverse blessures aan het licht waarvoor ik de hulp inriep van diverse professionals.

Na diverse behandeltrajecten kwamen we op een punt waarbij we niet verder kwamen.

Dit heeft ervoor gezorgd dat ik mezelf heb ontwikkeld tot holistisch therapeut voor paarden. Het is mijn doel om fysieke en mentale blokkades weg te nemen zodat jouw paard weer optimaal kan presteren. Ga aan de slag met een duidelijk behandel- en stappenplan en zorg ervoor dat jouw paard weer een happy atlete wordt.



CYNTHIA MULLER

PAARDEN BEWEGINGSTHERAPEUT

Disclaimer

Let op, het inzetten van Bach Bloesems vervangt nooit het advies of behandeling van een dierenarts!

De bloesems werken uitsluitend ondersteunend.

Was dit waardevol voor je?
Tof als je het even laat weten op
mijn Facebookpagina.

Daar post ik trouwens regelmatig
tips voor een fysiek en mentaal gezond paard.
Dus like de pagina voor meer inspiratie ;)

www.cynthiamuller.nl