

WERKBLAD DAG 3

CHALLENGE HET ONTSPANNEN PAARD

Vandaag mag je samen met jouw paard aan de slag!

Het is de bedoeling dat je een rustig plekje opzoekt waarbij je gaat bedenken of visualiseren dat jij samen met jouw paard in een koepel met goud of wit licht staat. Dit licht zorgt ervoor dat jullie een sterker team worden en minder last hebben van prikkels van buitenaf.

ZO VOELDE IK ME VOORDAT IK
MET DEZE OEFENING AAN DE
SLAG GING

NA DE OEFENINGEN MERKTE
IK DAT..